



**POINT RELAIS OXYGENE** (PAEJ ville de Valence)  
Direction Santé Familles Environnement



**ANEF Vallée du Rhône**  
Pôle Enfance et Parentalité

## Groupe de paroles : « Où sont mes racines ? »

Groupe de paroles de soutien à la construction identitaire à l'adolescence, sur un moment de repas, ouvert aux **jeunes mineurs de 15 à 21 ans**, ayant des parcours chaotiques, de déracinement familial, social et/ou culturel.

**Prise en compte de la souffrance psychique des jeunes et repérage de lieux et personnes ressources pour prendre soin de soi** : sortir de l'isolement, exprimer des émotions, mettre en mots la souffrance, les récits d'exil, d'errance, de rupture ... pour remobiliser ses ressources et capacités.

5 à 12 participants par séance.

Les difficultés d'expression en français ne font pas obstacle à l'entrée dans le groupe.

### **DATES ET LIEU :**

Au Centre de Santé des Jeunes: 13-15 place Latour Maubourg à Valence  
Une séance un mercredi par mois,  
Autour du partage d'un repas, entre 12h et 14h

Mercredi 13 mars, Mercredi 10 avril, Mercredi 15 mai, Mercredi 05 juin, Mercredi 03 juillet

### **MODALITES D'INSCRIPTION :**

Sur appel d'un adulte (professionnel ou bénévole) ou du jeune directement,  
qui contacte une des 2 psychologues co-animatrices :

Fabienne MOULON par tel au **04 75 42 05 54 (répondeur du Point Relais Oxygène)**  
Maryse BOYER par mail : [m.boyer@anef-vallee-du-rhone.org](mailto:m.boyer@anef-vallee-du-rhone.org)

Une confirmation de l'une ou l'autre des psychologues sera nécessaire pour valider l'inscription.